

Sun 星期日	Monday 星期一 Cantonese 粵語	Tuesday 星期二 Mandarin 國語	Wed 星期三	Thursday 星期四 Cantonese 粵語	Friday 星期五 Mandarin 國語	Sat 星期六
			1	2 10-11am Beat for Life 動感人生 11:00am-12nn Leisure Talk 生活多姿彩 1:30pm-2:30pm Erhu class 二胡班	3 10am-11am Chair Yoga 椅子瑜珈 11am-11:45am Gesture dance 手語歌(簡單對話) 11:45-12nn Talent Show 才藝表演 1:30pm-2:30pm English Class 生活英語	4
5	6 LABOR DAY 勞工日 放假一天	7 10-11am Music Group 樂齡音韻 11am-12nn Beat for Life 動感人生 1:30pm-2:30pm Fun Game 趣味遊戲	8	9 10-11am Beat for Life 動感人生 11:00am-12nn Mandarin Class 唱歌學國語 1:30pm-2:30pm Erhu class 二胡班	10 10am-11am Active Living 活力加油站 11am-11:45am Gesture dance 手語歌(精彩重溫) 11:45-12nn Talent Show 才藝表演 1:30pm-2:30pm English Class 生活英語	11
12	13 10-11am Active Living 活力加油站 11am-12nn Food Knowledge 飲食知多少 1:30pm-2:30pm(精彩重溫) Sign language song 手語歌班	14 10-11am Music Group 樂齡音韻 11am-12nn Beat for Life 動感人生 1:30pm-2:30pm Fun Game 趣味遊戲	15	16 10-11am Beat for Life 動感人生 11-12nn Leisure Talk 生活多姿彩 1:30pm-2:30pm Erhu class 二胡班	17 10am-11am Chair Yoga 椅子瑜珈 11am-11:45am Gesture dance 手語歌(我只在乎你) 11:45-12nn Talent Show 才藝表演 1:30pm-2:30pm English Class 生活英語	18
19	20 10am-11am Active Living 活力加油站 11am-12nn Cup Rhythm Class 杯子節奏班 1:30pm-2:30pm(真的愛你) Sign language song 手語歌班	21 10-11am Music Group 樂齡音韻 11-12nn Beat for Life 動感人生 1:30pm-2:30pm Cooking Class 識飲識食	22	23 10-11am Beat for Life 動感人生 11:00am-12:00nn Mandarin Class 唱歌學國語 1:30pm-2:30pm Erhu class 二胡班	24 10am-12nn Sept Birthday Party 九月份生日會 1:30pm-2:30pm English Class 生活英語 7pm-9pm Music-a-thorn 音韻飛揚 樂齡人生 	25
26	27 10am-11am Active Living 活力加油站 11am-12nn Cup Rhythm Class 杯子節奏班 1:30pm-2:30pm(真的愛你) Sign language song 手語歌班	28 10-11am Music Group 樂齡音韻 11-12nn Virtual World Trip 世界零距離 1:30pm-2:30pm Movie Sharing 懷舊電影欣賞	29	30 10-11am Beat for Life 動感人生 11:00am-12:00nn Health Talk 皮膚病講座 1:30pm-2:30pm Erhu class 二胡班		

Location: ZOOM : 894 178 6647

參與活動方式: ZOOM : 894 178 6647

Information: (416)693-4762 Amy Wu & Billie Kwok

查詢電話: (416)693-4762 蘇太 郭姑娘